

## CO-LEADERSHIP COACHING\*

---

- Sie sind im Top Sharing / in Co-Leadership unterwegs. Es geht Ihnen gut und Sie wünschen sich Weiterentwicklung.
- Ihre Co-Leadership ist in eher negativem Muster gefangen. Es wäre ein Gewinn für alle, die Situation zu wenden, oder
- Sie beginnen eine Co-Leadership und wollen stark und sicher starten –

## AGILE. NEW WORK. GETEILTE FÜHRUNG.

## ERWEITERN SIE IHRE FÄHIGKEITEN.

## ERZIELEN SIE MEHR WIRKUNG UND BLEIBEN SIE RESILIENT.

### MEIN COACHING UNTERSTÜTZT SIE

- Ihre spezifische Ausgangslage und Erwartungen zu erkennen
- zu verstehen, wie Sie als gutes Team wahrgenommen werden
- ermächtigt Sie Ihre Co Leadership optimal zu entfalten.

### IHR GEWINN

- Sie strahlen nach Aussen aus. Sie werden als Einheit wahrgenommen.
- Sie kombinieren Ihre Kompetenzen, Perspektiven und Stärken und meistern zusammen mehr Komplexität.
- Sie wissen, wie entscheiden und sich Unterstützung versichern.
- Risiko, Rückschlägen und Resilienz: Sie können damit umgehen - auch unter Stress.
- Ihr Fokus ist auf Abgleich, Umsetzung und volle Entfaltung – deshalb vereinbaren Sie eine Exitstrategie.

### Dr. BEATRICE SIGRIST CHARBONNIER, PCC, SEP:

- Als promovierte Ökonomin mit Erfahrung in Big 4 Consulting Unternehmen weiss ich: Sie wollen Ergebnisse. Jede Sitzung soll Sie weiterbringen.
- Als Coach von Führungskräften und als diplomierte beziehungsorientierte Teamcoach bringe ich 16 Jahre Erfahrung, Ressourcen zu erkennen, Fähigkeiten zu erweitern, Unausgesprochenes anzusprechen.
- Als Somatic Experience Praktizierende nach Dr. Peter Levine beziehe ich Ihre Körpersprache mit ein als Wegweiser.



### **Dr. Beatrice Sigrist Charbonnier**

Praxis FREIGUT

Freigutstrasse 4, 8002 Zürich

[www.sigristcoaching.ch](http://www.sigristcoaching.ch)

[info@sigristcoaching.ch](mailto:info@sigristcoaching.ch)

+ 41 79 507 74 35

### **Auf Ihren Wunsch:**

Coaching via zoom oder vor Ort.  
Auf Deutsch, Englisch oder Französisch. Auch Samstags und Abends.

### **Berufserfahrung:**

Unternehmensberatung: 7 Jahre,  
Coach für Führungskräfte, Teams,  
Co-Leaders, Paare: 16 Jahre

### **Weiterbildung:**

zertifizierte professionelle Coach  
(International Coach Federation),  
diplomierte Teamcoach, virtuelles  
Teamcoaching, Somatic  
Experiencing nach Dr. Peter  
Levine und Relational Living nach  
Terry Real.

### **Ausbildung:**

Doktorat in Betriebswirtschaft  
(Universitäten Basel und Genf),  
Nachdiplom in Soziologie (Ecole  
des Hautes Etudes en Sciences  
Sociales (EHESS) in Paris) und  
Master in Oekonomie (Universität  
Bern).

### **Vorstandstätigkeit:**

Schweizer Experten Netzwerk für  
Burnout.

### **Mitgliedschaften:**

International Coach Federation,  
Somatic Experiencing Schweiz

\*<https://hbr.org/2022/07/is-it-time-to-consider-co-ceos>

